Fitness także był Mikołajkowy.

W tym dniu uczestniczki zajęć miały możliwość wybrać jaki rodzaj ćwiczeń będzie wykonywany. Złożonych zostało kilka propozycji: zajęcia ogólnorozwojowe, na wytrzymałość, zajęcia na stacjach, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia rozciągające. O dziwo ..... prawie wszystkie instruktorka Pani Natalia zdołała spełnić - ograniczeniem nie było brak chęci ale czas zajęć

Pani Natalio - Dziękujemy za fantastyczne zajęcia.
Cieszymy się, że jest Pani w naszym Centrum
A.W.